



TARGET SPRINT ARENA AUER/ORÀ

il tuo centro di allenamento per il Target Sprint in Alto Adige

La Target Sprint Arena Auer/Ora, realizzata nel 2021, è immersa in un paesaggio naturale mozzafiato.

L'impianto è gestito dalla sezione TSN Ora ed è il primo impianto di Target Sprint in Italia dedicato esclusivamente a questa disciplina sportiva.

L'impianto

La Target Sprint Arena Auer/Ora è composta da una pista da corsa larga 3 m con superficie in asfalto e un poligono di tiro all'aperto con 10 bersagli (possono essere impostati sia per il tiro in piedi che da sdraiati). Il poligono di tiro è protetto su tre lati da un muro di protezione alto 3 m realizzato con pannelli sandwich. L'intero percorso di corsa e il poligono di tiro sono dotati di un moderno sistema di illuminazione a LED!



Tiro a Segno Nazionale Sezione di Ora A.S.D. – Sportschützen Auer A.S.V.

Rio Nero, 6/b, Schwarzenbach - 39040 Ora / Auer (Bz) - Tel/Fax 0471 811525

St.Nr./Cod.fisc. 80017130214 | Cassa Raiffeisen Bassa Atesina IT 10 L 08114 58670000306002579

info@sportschuetzen-auer.it - www.sportschuetzen-auer.it

Le possibilità di allenamento

Innumerevoli sono le possibilità di allenamento, sia all'interno della struttura stessa che nelle immediate vicinanze.

1. Impianto Target Sprint: Simulazioni di gare, allenamento a secco, brevi sprint, allenamento in circuito, tiro al bersaglio e molto altro;
2. Ponte sul tunnel di fuga: adiacente alla struttura si trova un ponte lungo circa 100 m con inclinazione longitudinale del 10% circa -> ideale per esercizi di sprint o corsa in progressione, sia in salita che in discesa;
3. Itinerario Rio Nero: direttamente presso la struttura inizia e termina un sentiero forestale circolare di circa 2,5 km di lunghezza, ideale per unità di corsa medio-corte;
4. Giro del Castelfeder: direttamente presso la struttura inizia e termina un sentiero forestale circolare di circa 5,0 km di lunghezza e 100 m di dislivello, ideale per unità di corsa medio-lunghe;
5. Castelfeder: a una distanza di circa 10-15 minuti di jogging dalla struttura si trova la collina del Castelfeder su cui si trovano innumerevoli piccoli sentieri e prati e offre quindi infinite opportunità di allenamento e ricreative;
6. „Katzenleiter“: a una distanza di circa 8-10 minuti di jogging dalla struttura si trova la "Katzenleiter", una scala in pietra composta da 540 gradini scavati nella roccia -> ideale per esercizi di potenziamento, sprint e salti, ideale per l'allenamento di base;
7. Pista ciclabile: ad una distanza di circa 5-7 minuti di jogging dalla struttura c'è una pista ciclabile che offre le condizioni ideali per tutti i tipi di esercizi di corsa;
8.

Maggiori informazioni sulle opportunità di formazione sono disponibili dal nostro personale sul posto!



Tiro a Segno Nazionale Sezione di Ora A.S.D. – Sportschützen Auer A.S.V.

Rio Nero, 6/b, Schwarzenbach - 39040 Ora / Auer (Bz) - Tel/Fax 0471 811525

St.Nr./Cod.fisc. 80017130214 | Cassa Raiffeisen Bassa Atesina IT 10 L 08114 58670000306002579

info@sportschuetzen-auer.it - www.sportschuetzen-auer.it

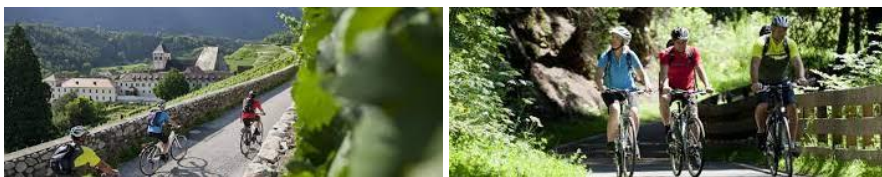
Attività ricreative

A seconda del vostro umore, ci sono innumerevoli attività per il tempo libero che si possono fare ad Auer e nell'area circostante. Ecco alcuni suggerimenti:

Visita al lido/piscina di Ora



Gite in bicicletta utilizzando la rete molto ben sviluppata di piste ciclabili (possibili gite a valle come in montagna)



Escursioni nelle montagne circostanti (Castelfeder, Gola del rio delle Foglie, Parco naturale Monte Corno, Passo di Oclini) con visita alle malghe rustiche



Visita delle Città (Cento storico di Bolzano, Bressanone, Merano, Vipiteno, Trento)



Escursione al Lago di Caldaro, Laghi di Monticolo, Lago di Garda



Visite di cantine e degustazioni di vino nelle varie cantine



Tiro a Segno Nazionale Sezione di Ora A.S.D. – Sportschützen Auer A.S.V.

Rio Nero, 6/b, Schwarzenbach - 39040 Ora / Auer (Bz) - Tel/Fax 0471 811525

St.Nr./Cod.fisc. 80017130214 | Cassa Raiffeisen Bassa Atesina IT 10 L 08114 58670000306002579

info@sportschuetzen-auer.it - www.sportschuetzen-auer.it

Lista prezzi

Tempo	Solo impianto Target Sprint	impianto Target Sprint con preparatore fisico (max. 2h/ unità)**	impianto Target Sprint con allenatore di tiro (max. 2h/ unità)**	impianto Target Sprint con preparatore fisico e allenatore di tiro (max. 2h/ unità)**
2 giorni (Sabato+Domenica)	250€/d	+100€ / unità	+100€ / unità	+180€ / unità
3 giorni (Venerdì+Sabato+Domenica)	220€/d	+100€ / unità	+100€ / unità	+180€ / unità
4 giorni (Giovedì+Venerdì+Sabato+Domenica)	200€/d	+100€ / unità	+100€ / unità	+180€ / unità
1 settimana (Lunedì a Domenica)	180€/d	+100€ / unità	+100€ / unità	+180€ / unità

* Il prezzo comprende il noleggio dell'impianto Target Sprint completo di pista da corsa e poligono di tiro, istruzione / spiegazioni del nostro personale alla consegna (giorno di arrivo) sulle possibilità di utilizzo e allenamento, smaltimento rifiuti al termine del raduno.

** La possibilità di fornire un formatore da parte nostra deve essere chiarita su richiesta e dipende dalla disponibilità dei nostri formatori. I nostri istruttori sono a disposizione per un massimo di 2 ore e un massimo di 2 sessioni.

- - Docce disponibili su richiesta (a pagamento)
- - Noleggio palestra di tiro ad aria compressa su richiesta (a pagamento)

Generale: i prezzi non comprendono le spese di viaggio, vitto, alloggio o altra spesa sostenuta.



Tiro a Segno Nazionale Sezione di Ora A.S.D. – Sportschützen Auer A.S.V.

Rio Nero, 6/b, Schwarzenbach - 39040 Ora / Auer (Bz) - Tel/Fax 0471 811525

St.Nr./Cod.fisc. 80017130214 | Cassa Raiffeisen Bassa Atesina IT 10 L 08114 58670000306002579

info@sportschuetzen-auer.it - www.sportschuetzen-auer.it

Strutture ricettive

Ora offre una varietà di hotel e strutture ricettive per tutti i gusti. Ecco un elenco delle strutture (elenco non completo):

Das Alte Rathaus***

Piazza Centrale, 8
39044 Egna (BZ)
info@dasalterathaus.com
<https://www.dasalterathaus.com/it/#>



(Spezialangebote für unsere Gäste)

Hotel Elefant***

Piazza Principale 45
I – 39040 Ora
info@hotelelefant.it
www.hotelelefant.it



Hotel Turmwirt***

Piazza della Chiesa 1
I – 39040 Ora
info@hotelturmwirt.it
www.hotelturmwirt.it



Amadeus***

Via Val di Fiemme 1
I – 39040 Ora
hello@hotel-amadeus.it
www.hotel-amadeus.it



Tourist Information:

Castelfeder Tourismus
Piazza Principale 5
I – 39040 Ora
info@castelfeder.info
www.suedtirols-sueden.info



Tiro a Segno Nazionale Sezione di Ora A.S.D. – Sportschützen Auer A.S.V.

Rio Nero, 6/b, Schwarzenbach - 39040 Ora / Auer (Bz) - Tel/Fax 0471 811525
St.Nr./Cod.fisc. 80017130214 | Cassa Raiffeisen Bassa Atesina IT 10 L 08114 58670000306002579
info@sportschuetzen-auer.it - www.sportschuetzen-auer.it

Abbiamo suscitato il tuo interesse? Inviateci la vostra richiesta tramite E-Mail!

TSN Ora

Via Rio Nero 6/b

I - 39040 Ora (BZ)

E-Mail: info@sportschuetzen-auer.it

Non vediamo l'ora della vostra visita



Tiro a Segno Nazionale Sezione di Ora A.S.D. – Sportschützen Auer A.S.V.

Rio Nero, 6/b, Schwarzenbach - 39040 Ora / Auer (Bz) - Tel/Fax 0471 811525

St.Nr./Cod.fisc. 80017130214 | Cassa Raiffeisen Bassa Atesina IT 10 L 08114 58670000306002579

info@sportschuetzen-auer.it - www.sportschuetzen-auer.it